



# Bilde Bewege Fördere Unterstütze

Der Verein verfolgt ausschließlich gemeinnützige- mildtätige und/oder wissenschaftliche Zwecke und ist daher ein gemeinnütziger und/oder mildtätiger Verein.

Die Tätigkeit des Vereins ist nicht auf Gewinn gerichtet.

## **BBFU kann Projekte ausarbeiten, durchführen und begleiten**

Einige Beispiele für Projekte

- Volksbildung (Erwachsenen- und Weiterbildung)
- Stärkung der körperlichen und geistigen Leistungsfähigkeit, Fitness-Aktivitäten, Wanderungen, Nordic Walking, Turnen, Tanzen, Radfahrten, Wintersport, Gedächtnistrainings
- Natur, Tier und Höhlenschutz
- Hilfe zur Selbsthilfe
- Umweltschutz
- Zivilschutz
- Wissenschaft und Forschung
- Kunst und Kultur  
z.B. Lesungen, Zeichen- und Maltreffen, Kulturveranstaltungen besuchen
- Gesundheitspflege  
z.B. Vorträge zum Thema Gesundheitspflege durch gesunde Ernährung
- Imker sowie Freunde der Bienen  
z.B. Bienenpatenschaft

Wenn eine ausreichende Zahl der Vereinsmitglieder Vorträge oder sonstige Aktivitäten zu den oben genannten Themen wünscht, können wir dafür Projekte ausarbeiten.

## BBFU Gespräche und Vermittlung

### Einige Beispiele

- Tierhaltung und Tierpflege
- Tipps im Umgang mit Ämtern und Behörden
- Gesprächspartner in Lebenskrisen und Sinnfragen
- Organisation oder Durchführung von Meditationen
- Trauerbegleitung
- philosophische Gesprächsrunden (Sinn- und Zielfragen des Lebens)
- Einstimmung auf Feste (Advent, Weihnachten, Karwoche, Ostern)
- Organisation von Gesprächen über Familienthemen
- Gesprächspartner für Weichenstellungen im persönlichen Leben
- Sonstige Gespräche, Hilfestellungen oder Erfahrungsaustausch

Wenn Vereinsmitglieder zu den oben genannten Themen Informationen wünschen, können wir dafür Fachvorträge organisieren und/oder Experten empfehlen.



# Zeitgutschrift Extra



Zeitgutschrift Extra ist eine organisierte Form der Hilfe für Vereinsmitglieder, in welchen Hilfsdiensten ohne Geld untereinander ausgetauscht werden können.

Wir möchten das soziale Miteinander und den Zusammenhalt stärken.

Jedes Mitglied kann die verschiedenen Hilfestellungen in Anspruch nehmen.

Die Angebote sind umfangreich.

Leistungen die früher im Familienverband abgedeckt wurden, können durch die Angebote der Mitglieder von „Zeitgutschrift Extra“ abgedeckt werden.

Einige Beispiele wie Du helfen kannst oder Du Hilfe in Anspruch nimmst.

- Obst und Gemüse ernten
- Rasen mähen, vertikutieren
- Balkonblumen setzen, aufhängen, pflegen, abräumen
- Sträucher, Gemüse, Blumen, gießen, Laubrechen
- Baumschnitt, häckseln, abtransportieren
- Hilfe beim Kochen, Servieren, Abwaschen
- Andere Hilfen bei Festen und Veranstaltungen
- Waschen, bügeln, Flick- und Stickarbeiten
- Bei Reinigungsarbeiten der pflegenden Angehörigen
- Einkaufen, Einkaufshilfe
- Diverse Botengänge und Besorgungen
- Unterstützung bei der Kinderbetreuung, bei Hausaufgaben
- Begleitung bei Arzt- und Krankenhausbesuchen, Bank
- Holzarbeiten (spalten, schlichten, aufsetzen, schneiden, einräumen)
- Einwintern: Pflanzen, Pool
- Unterstützung bei der Bedienung von EDV, FHS, Telefon
- Kleine Reparaturarbeiten
- Mitfahrgelegenheiten bieten oder nutzen
- Vereinsmitglieder besuchen





## Zeitgutschrift Extra

Das Motto, Ich helfe dir heute, morgen lasse ich mir helfen.

Wie du siehst, die Möglichkeiten sind fast grenzenlos.

- Du nimmst an Vorträgen teil oder hilfst im Rahmen von Zeitgutschrift Extra.
- Der Art der Hilfsdienste sind kaum Grenzen gesetzt.
- Die geleisteten Stunden werden in Form einer Zeitgutschrift bewertet.
- Die Hilfsdienste werden alle gleich bewertet.
- Eine Stunde Zeitgutschrift wird um 4 € angeboten und kann im 10 er Block gekauft werden.
- Für Fahrten mit einem KFZ soll als Kostenersatz ein Kilometergeld bezahlt werden.
- Der Mitgliedsbeitrag für natürliche Personen beträgt monatlich 5 € und ist jährlich zu bezahlen.

Die Angebote können für Dich eine Bereicherung für das ganze Leben sein.

**Wir würden uns sehr freuen, wenn du unseren Verein als Mitglied unterstützt.**

Für weitere Fragen stehe ich Dir gerne zur Verfügung.

Ich möchte bitte weitere Informationen

Name: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_